

大圓滿心性休息大車疏 廣釋 1-8 品 偈頌 科判

全知無垢光尊者 著 索達吉堪布 譯講 禁止商用篡改 法律責任必究

釋道淨 整理 20240710 10 稿 微信 qq 973451196 校對 慧清 圓安 狄明利

表 0-1：總表（總 2 表）

科判			頌詞
梵語：瑪哈善德紫大布佔達哲德瑪哈噶塔那瑪 藏語：竹巴欽波思涅昂素追瓦向達欽波 漢意：大圓滿心性休息大車疏			
頂禮普賢如來！	具德二資海雲中具寂樂雨，百種功德飾三身具事業舞， 智悲蒼鳴梵天大鼓聲陣陣，眾生至尊佛法僧眾前敬禮。		
	鄔金海島蓮花莖之上，如來幻化自性任運成，燦然妙相隨好圓滿者，蓮師迎入護我意蓮海。		
	本來光明無垢中現諸輪涅，無生自性無二本體圓正覺，有無常斷來去皆無非戲境， 不緣賢劣取捨無為心性禮。為引無餘眾生趨入三世佛，最寂悅意寶洲彙集經續義， 明示令眾晝夜精勤心向寂，解脫三有甚深聖道大車疏。		
能宣說諸法之一論——大圓滿心性休息分三	一（入造論之初義）分二	一者頂禮	本來怙主功德海，智悲自性不可測， 諸佛佛子如意源，散利樂雲尊前禮。
		二者立宗	光明法身淨佛性，無明執故漂此有， 業及煩惱曠野中，疲勞心性今休息。
	第一品 暇滿難得分四（表 1）	甲一（總說暇滿難得）分二	
		甲二（認識暇滿之自性）分二	
		甲三（明確觀察能依所依之自性）分六	
		甲四、迴向本品善根	
	第二品 壽命無常分五（表 2）	甲一、略說	
		甲二（廣說）分十三	
		甲三（勸勉精進）分三	
		甲四（結行）分二	
		甲五、迴向本品善根	
	第三品 輪迴痛苦分四（表 3）（4 表）	甲一（總說痛苦自性）分八（表 3-1）	
		甲二（分別廣說）分三	乙一（迷基）分二（表 3-1）
			乙二（迷理）分二（表 3-1）
			乙三（分類）分六
		丙一（地獄之苦）分三	丁一（熱地獄之苦）分十二（表 3-1~2）
			丁二（寒地獄之苦）分二（表 3-2）
		丁三、擺脫地獄痛苦之教言（表 3-2）	
		丙二（餓鬼之苦）分三（表 3-2）	
		丙三（旁生之苦）分二（表 3-3）	
		丙四（人類之苦）分三（表 3-3）	
		丙五（非天之苦）分二（表 3-3）	
		丙六（天人之苦）分四（表 3-3）	
		甲三、思維輪迴痛苦之理（表 3-4）	
		甲四、迴向本品善根（表 3-4）	
	第四品 業因果分四（表 4）（3 表）	甲一、略說本體（表 4-1）	
		甲二（廣說自性）分二	丙一、略說（表 4-1）
			丙二（廣說）分三
			丁一（所依）分十（表 4-1）
		乙二（修寂滅之法）分六	丁二（能依）分二（表 4-1）
			丁三（果報）分三（表 4-2）
			丙三（斷除之理）分三（表 4-2）
			丙一、總說隨解脫分善業（表 4-2）
			丙二、認識隨解脫分善業之自性（表 4-2）
			丙三、作解脫因之理（表 4-2）
			丙四、覺醒佛性得解脫之理（表 4-2）
			丙五（別說同分善業）分三（表 4-3）
			丙六（破他宗之邪分別）分四（表 4-3）
		甲三、結尾（表 4-3）	
		甲四、迴向本品善根（表 4-3）	

表 0-2：總表（總 2 表）

能宣說諸法之一論——大圓滿心性休息分三	二（廣說真實論義）分十三	第五品 依止善知識 分六 (表 5) (3 表)	甲一、善知識為無誤引導者 (表 5-1)					
			甲二、善知識為一切決定勝之源泉 (表 5-1)					
			甲三（依止善知識棄離惡知識之教言）分二	乙一、略說 (表 5-1)				
				乙二（廣說）分三	丙一（上師之法相）分八 (表 5-1)			
					丙二（依師之方式）分二 (表 5-1)			
					丙三（弟子之法相）分二	丁一（應舍弟子之法相）分二 (表 5-1)		
			甲四（遠離惡友等）分六 (表 5-2)					
			甲五（了知取捨後求悉地之理）分五		乙一、修法 (表 5-2)			
					乙二、唸誦法 (表 5-2)			
					乙三（修事業）分三 (表 5-2)			
					乙四（分別之次第）分六 (表 5-2~3)			
					乙五（功德）分二 (表 5-3)			
			甲六、迴向本品善根 (表 5-3)					
		第六品 皈依分三 (表 6) (2 表)	甲一、宣說入大乘道之方法 (表 6-1)		乙一（因皈依）分四 (表 6-1)			
					乙二（果皈依）分四 (表 6-1)			
					乙三（皈依之利益）分七 (表 6-1~2)			
					甲三、迴向本品善根 (表 6-2)			
		第七品 四无量心 分十 (表 7) (2 表)	甲一、宣說承接文與修四梵住 (表 7-1)					
			甲二、宣說差別 (表 7-1)					
			甲三、宣說所緣境之差別 (表 7-1)					
			甲四（不清淨所緣境之過患）分二 (表 7-1)					
			甲五、宣說真實所緣境 (表 7-1)					
			甲六、宣說意相 (表 7-1)					
			甲七（宣說修持方法）分四		乙一（修舍無量心）分十三 (表 7-1)			
					乙二（修慈無量心）分五 (表 7-1)			
					乙三（修悲无量心）分七 (表 7-1)			
					乙四（修喜無量心）分六 (表 7-2)			
			甲八（宣說其他修法）分七 (表 7-2)					
			甲九（宣說修行之果）分十二 (表 7-2)					
			甲十、迴向本品善根 (表 7-2)					
		第八品 發菩提心 分三 (表 8) (4 表)	甲一、修持諸法根本之二菩提心 (表 8-1)					
			甲二（廣說真實發心之理）分十	乙一（宣說菩提心利益）分六 (表 8-1)				
				乙二（宣說菩提心之本體）分七 (表 8-1)				
				乙三（發心儀軌）分三	丙一（前行）分二	丁一（積順緣）分六 (表 8-1)		
						丁二（七支供）分三	戊一（真實七支供）分七 (表 8-1~2)	
							戊二、淨化自相續之理 (表 8-2)	
							戊三、以此可積無量福德之理 (表 8-2)	
				丙二、正行 (表 8-2)				
				丙三、後行（略說精進修二菩提心） (表 8-2)				
				乙四、三誦之必要 (表 8-2)				
				乙五、當生歡喜心 (表 8-2)				
				乙六（學處次第）分三 (表 8-2)				
				乙七、明示二十墮罪及同分 (表 8-2)				
				乙八（分說護持二菩提心）分二 (表 8-2)				
				乙九、修者補特伽羅之次第 (表 8-3)				
				乙十（修學如來行之方式）分二 (表 8-3~4)				
			甲三、迴向本品善根 (表 8-4)					
		第九品 生圓雙運	第十品 證其不住二邊之智		第十一品 道禪定無垢止觀雙運		第十二品 修等持方便	第十三品 任運自成之果
		三、宣說究竟末義						

表 1：第一品 暇滿難得 分四

科判				頌詞	
第一品 暇滿難得 暇滿難得品分四	甲一（總說暇滿難得）分二	乙一、略說暇滿難得		友等暇滿寶藏身，六趣之中極難得，猶如盲人獲寶藏，當以極喜修利樂。	
		丙一、宣說十八暇滿	何為閒暇與圓滿？吾者未生三惡趣，遠離一切八無暇。為人根足生中土，值佛出世與說法，正法住世入佛門，自己具全之此時，當誠精勤修解脫。	邊鄙邪見長壽天，佛不出世及暗啞，業際無倒信佛法，具足殊勝五自圓。善師慈攝五他圓，即是十八種暇滿。	
		乙二（廣說暇滿難得）分八			
		丙二、雖得暇滿然無可信之理		倘若此生未修利，後世不聞善趣聲，業力所牽墮惡趣，長久流轉於其中，不知取捨入邪道，漂於無邊輪迴中。	
		丙三、勸勉勤於正法		故今具有自在時，以隨善道之緣起，當依無盡善二資，超越三有之城邑。	
		丙四、今當精進之理		獲寶舟時若未渡，無邊輪迴此大海，永久於惑苦濤中，受逼迫時我何行？	
		丙五、暇滿難得之理		故速披上精進甲，為除心與心所染，踏上淨智光明道，菩提道中不間斷。	
		丙六、今若不勤則受輪迴之苦		今得圓滿法根本，無垢珍寶之法器，不容清涼法甘霖，受輪迴苦毀自己。	
		丙七、暇滿為諸法之依處		大樂利樂雲聚中，所降妙智甘露雨，流入人身淨心田，故當喜悅誠行法。	
		丙八、以比喻說明暇滿難得		人天導師佛陀說，猶如盲龜頸恰入，漂於海中木輓孔，人身較此更難得，暇滿寶身何堪言？是故今起當精進。	
	甲二（認識暇滿之自性）分二	乙一、總說		如是人分相似身，中等身及珍寶身。	
		丙一、宣說相似人身		不知善惡行非法，根雖具足相似身，縱然轉生於中土，亦為邊鄙野蠻性。	
		丙二、宣說中等人身	佛說未入正法道，顛倒善惡貪今生，散於憤鬧外境中，蠻橫放蕩棄後世，不求解脫雖聞法，非殊勝身中等性，偶爾心向微善法，多時罪蒙慧眼故，持相自他有何利？彼等在家或出家，稍許勝過惡趣眾，是故稱為中等身。		
		丙三、宣說珍寶人身	佛說無垢之法器，最為殊勝之正士，自在聞思精華義，調己勸他行善法，修行山王極穩固，彼等仙人勝幢相，無論在家或出家，即是珍寶之人身。		
		丙四、當思正法之理由		故於大德前聞法，如法修持住正法，恆常行法止非法，以修法義而住法。	
		丙五、如是思維之功德		不久越過三有海，速至寂洲得涅槃。	
		丙六、於業地修法具大義		何者轉生為人時，倘若不勤修善法，則無比其智劣者，如自寶洲空手返，無義虛度暇滿身，故當恆修寂滅法。	
	甲三（明確觀察能依所依之自性）分六	乙一、法之根本為心		諸法依賴於自心，心依暇滿即緣起，種種因緣聚合時，當調自心諸法根。	
		乙二、應當日夜精勤修法		死亡恐怖生無邊，貧窮痛苦如雨下，皆從虛度暇滿生，故增上生定勝法，由思暇滿難得生，晝夜喜悅速勤修。	
		乙三、宣說功德令生歡喜（此說暇滿之功德）		面見導師具實義，聞修正法亦具義，今生具義來世果，皆自暇滿人身生，故當數數生歡喜。	
		乙四、成辦超人善妙之理		天等世間眾生主，聲緣佛子中怙主，獲得無死甘露位，亦從勝寶人身生，故贊暇滿勝天身，已獲人身當生喜。	
		乙五、暇滿為諸乘之所依		人天之中人易得，無念見諦智慧地，獲得人身易成就，深藏金剛乘道果，故說殊勝暇滿身，乃為諸乘法所依。	
		乙六、觀修難得之方法		猶如窮人獲勝寶，懷疑畏恐是夢境，應當欣喜思暇滿，成就現後利樂法。	
	甲四、迴向本品善根			以此妙音甘露語，願息眾生之散亂，赴往林中斷煩惱，疲勞心性今休息。	
	於靜林間巖窟美藥樹，瀑布瀉聲鮮花舞飾處，久勞此心不動而入定，願令暇滿人身具義住。於此處亦不見野蠻眾，息滅煩惱具足七聖財，祈願舍離今生此身後，趨至心之國王本來地。				

表 2：第二品 壽命無常 分五

科判		頌詞
第二品 壽命無常 壽命無常品分五	甲一、略說	如是雖獲難得身，然為剎那無常性，若詳觀察無實質，猶如水泡不可靠，是故日日夜夜中，恆常思維定死亡。
	乙一、所愛之身亦是無常	此身一切痛苦根，深重煩惱之來源，雖著衣飾花鬘等，美味佳餚供奉之，然終無常毀壞離，為鷹狐狸豺狼食，舍此愛淨常執心，當自今起修妙法。
	乙二、得梵天果亦是無常	三界圓滿善妙主，梵天樂生千眼等，聲譽福德威光燦，亦無勝過死主時。縱成禪定住數劫，業盡之際必死亡，一切天人阿修羅，成就之士持明者，人間君主平凡眾，皆畏死亡生無邊（無邊眾生皆畏死）。
	乙三、乃變化性故為無常	今生無常烏雲中，死主跳動閃電舞，晝夜諸時降變雨，淋溼三地諸萌芽。
	乙四、器情世界皆為無常	器情無常世成壞，七火一水風毀時，大海洲山所圍繞，四寶山王亦無常，當思一切定有成，一虛空時誠修法。
	乙五、以諸佛佛子示現涅槃而說無常	緣覺弟眾佛子中，引導世間諸怙主，宛如晴空中皓月，為諸星鬘所環繞，巍然朗然坦然現，亦示無常涅槃相，無量教法珍寶日，亦漸隱沒當觀此。猶如無實芭蕉樹，幻室自身何不滅？
	乙六、以無增唯減而說無常	故定死亡然死期，死處死緣皆不定，此壽無增恆衰減，死緣眾多生緣微，時不待我當緊迫，自即日起勤修法。
	乙七、外內皆為無常	四大聚合之心室，雖為動念士所飾，亦由因緣所產生，乃壞滅性有為法，猶如舊城無常有，故當迅速修正法。
	乙八、以比喻說明無常	猶如赤風中油燈，剎那無常動搖性，驟然猛烈之死緣，降臨自己頭上時，不能久住定死亡，故應當下修正法。
	乙九、終舍一切故為無常	眷屬受用與親友，美貌韶華財種姓，皆需棄捨獨自亡，無助益者隨善惡，爾時依處唯正法，為何今不勤修持？
	乙十、三世均為無常	思維世間前後代，先前無量人已逝，如今人間多數眾，百年之內定死亡。未來一切亦復然，且觀老幼同輩去，吾亦不離此性故，當思定死而修法。
	乙十一、三有皆是無常	三界地獄至有頂，無一勝過死主者，悉皆無常無實質，不可依靠如車輪。尤其人世多損害，成多病魔之禍源，兵刃火災險地毒，猛獸國王與怨敵，以及盜賊土匪等，摧毀生命壞圓滿。
	乙十二、剎那亦無常	縱然無有諸損害，士夫壽命亦流逝，晝夜剎那皆變化，逐漸靠近死主域，猶如江河匯於海，或似日落於西山。
	乙十三、諸緣時境皆無常	食等生緣雖圓滿，尚有如毒生苦時，數多逆緣之危害，豈能不滅諸圓滿？是故無不成死緣，死亡處緣期不定，當棄無義欺世法，誠修死亡無常法。
	甲三（勸勉精進）分三	乙一、具足上師竅訣時當修法
		乙二、若不精勤則不得解脫
		乙三、於不聽善妙教誨者生悲心
	甲四（結行）分二	乙一、欲越輪迴者當觀無常之理
		乙二、宣說功德
	甲五、迴向本品善根	如是法理蒼鳴聲，發出深益教妙音，願眾散亂執常惑，疲勞心性今休息。
	猶如夢境漂動諸眾生，聚際必散之性無實質，好似過客同路之友伴，願證無常變化之本性。士夫壽命消逝如秋雲，如電如幻亦如陡坡水，無常不穩變化之本性，願即日起真實得證悟。任何具有眾多境域財，名聲遠揚廣大功德者，亦是動搖之法無可信，願眾證悟四邊之自性。	

表 3-1：第三品 輪迴痛苦 分四（總 4 表）

科判				頌詞
第三品 輪迴痛苦 輪迴痛苦品分四	甲一（總說痛苦自性）分八	乙一、略說痛苦		如是三界輪迴法，無常變故極痛苦，苦苦變苦及行苦，六趣眾生真悲慘！
		乙二、宣說痛苦之比喻		如火猛獸野人中，陷入國王囹圄眾，連續不斷受痛苦，仍無解脫時增憂。
		乙三、宣說為欲所誘之比喻		雖有離苦得樂心，現行苦因受苦果，猶如飛蛾撲燈火，貪戀欲境受誘惑。猶如野獸蜂魚象，為聲香味觸引誘，當觀五欲惑有情，唯受痛苦永無樂。
		乙四、不斷受六道痛苦逼迫		天界人趣阿修羅，旁生餓鬼及地獄，輪迴六道如水輪，週而復始苦無邊。
		乙五、怨親不定之理		多生累世每有情，皆成親怨與中等，苦樂利害不可數，父轉成母母成妹，妹成自子皆不定，親友成怨亦無窮。
		乙六、投生無數痛苦之理	若思前生後世業，厭離更為增厭離，則比四寶山王高，哭泣淚水超四洋。遍佈江河不可比，其餘無量如虛空，	自成螻蟻諸身體，倘若堆集於一處，墮獄餓鬼時所飲，銅汁膿血不淨液，為欲所斷頭肢數，世間微塵數不及。
		乙七、縱得梵天樂之果亦終將受苦之理	轉畜夜叉鳩盤（槃）荼，腹行等受多苦樂，縱得梵天帝釋果，四禪無色七寶地，功德圓滿君主位，亦墮惡趣受劇苦。	
		乙八、變化之性故痛苦	即生享受無邊福，一切高者死亡後，亦成貧苦可憐僕，如夢富足醒時無，苦樂無常變苦性，若深思維更增厭，是故三界諸有情，莫貪有樂修菩提。	
	甲二（分別廣說）分三	乙一（迷基）分二	丙一、宣說三界迷亂之所依	眾生身語意三門，欲界色界無色界，現與半現不現城，苦苦變苦行苦逼，由心意識增長故，不斷迷現境苦樂。
			丙二、宣說八識聚迷亂之基	普基識意五根識，依次乃為處次第，彼生因果三有苦，根本無明能所取，形成境身心習氣，執我我所成輪迴。
		乙二（迷理）分二	丙一、了知本面而解脫與未知本面而迷亂之理	心性無變圓成實，法身然以無明執，所生遍計之串習，迷現不淨依他起，執著心境自他法，由此自生無量苦。將證不變心性義，修道無倒圓成實，詣淨依他起刹土，棄離有城得休息。
			丙二、以我所執漂泊輪迴受苦之理	嗚呼難察輪迴邊，疲憊痛苦三有道，轉生何處無微樂，不善業生難忍果，顛倒自現如夢境，各於六趣感受性，無而迷現苦無量，依教略說請諦聽！
		乙三（分類）分六	戊一、復活地獄之苦	復活熾鐵餘燼上，眾聚互以兵器殺，復活聲起苦如前，如是受苦至業盡。壽量人間五十年，四大天王天一，彼三十日為一月，十二月則為一年，復活一日五百年，自壽五百年受苦。詳說彼之細分類，經說此地獄壽量，相當人間之年數，十六萬二千俱胝。
			戊二、黑繩地獄之苦	黑繩燃鋸剖粘合，粘合復剖極痛苦，壽量人間一百年，三十三天之一日，彼天千年獄一日，佛說彼自壽千年，人間一百廿九萬，六千十二俱胝年。
			戊三、眾合地獄之苦	眾合地獄形如馬，駝虎獅等山岩間，毀如微塵重複活，鐵域中為錘粉碎，極度壓榨血不止。壽量人間二百年，即為離淨天一，雙胞欲天二千年，眾合地獄之一日，經說自壽二千年，人間俱胝之年數，一零卅六萬八千。
			戊四、號叫地獄之苦	號叫地獄火焚叫，沸鐵液中受熬苦，壽量人間四百年，乃為兜率天一，兜率天之四千年，號叫地獄之一日，自壽四千年受苦，等同人間之年數，八千二百九十四，萬數四千俱胝年。
			戊五、大號叫地獄之苦	燃鐵室中大哀嚎，為火焚燒閻羅打，壽量人間八百年，即是化樂天一，化樂天之八千年，同此地獄之一日，自壽八千年受苦，即是人間俱胝數，六億六千與三百，五十五萬二千年。
			丁一（熱地獄之苦）分十二	

表 3-2：第三品 輪迴痛苦 分四（總 4 表）

第三品 輪迴痛苦 輪迴痛苦品分四 甲二（分別廣說）分三 乙三（分類）分六	丙一（地獄之苦）分三	丁一（熱地獄之苦）分十二	戊六、燒熱地獄之苦		燒熱鐵室諸眾生，短矛刺頭錘擊打，熾熱火舌焚全身。人間一千六百年，他化自在天一日，此天一萬六千年，燒熱地獄之一日，燒熱地獄之眾生，自壽一萬六千年，即是人間俱胝數，五十三億零八百，四十一萬六千年。	
			戊七、極熱地獄之苦		極熱地獄之眾生，熾熱雙層鐵室內，燃火三尖矛刺入，雙肩頂出鐵片纏，沸液鍋中受煮苦。壽量已達半中劫，人間年數不可量，成住壞空一小劫，四小劫為一中劫，八十中劫一大劫。	
			戊八、無間地獄之苦		無間熾燃鐵室內，唯聞獄眾哀嚎聲，火與眾生辨不清，如燃油燈燒燈芯，火中剩存微生命，需一中劫久受苦，無餘較此更劇苦，故稱無間無息獄。	
			戊九、彼等之攝義		以上所述諸地獄，火焰漸增七倍熱，下者痛苦較前勝，業未盡前受痛苦。	
			戊十（孤獨地獄）分二	己一、真實宣說孤獨地獄之苦	孤獨地獄攝彼中，住于山樹與虛空，岩石水火不定處，少數多聚或獨居，彼為不同痛苦逼，是故稱為孤獨獄。	
				己二、破斥其他謬論	有謂因此地獄眾，壽命短暫少數聚，故稱孤獨實謬論，巖間惡蠍壽亦長，經說孤獨獄五百，比丘午齋集互爭。	
			戊十一（近邊地獄）分二	己一、略說		無間地獄之四周，塘煨坑與屍糞泥，利刃原及無灘河，四四十六近邊獄。
				己二（廣說）分六	庚一、塘煨坑	無間地獄之眾生，感覺門開行至外，見妙壕影立即往，墜入沒膝塘煨坑，肉皆焚焦骨成白，恢復如初極痛苦。
					庚二、屍糞泥	脫離塘煨坑眾生，復見爽泥即踏入，沉於惡臭屍糞泥，為蟲金銅鐵喙刺。
					庚三、利刃原	復見悅原而前往，熾利刃剝身成段。
					庚四、劍葉林	抵至悅意森林處，為劍葉林狂風毀。
					庚五、鐵柱山	此等眾生向前行，耳聞悅意山頂上，昔友呼喚循聲去，利鐵刀錐刺血肉，至頂驚吸其腦髓。復聞山下呼喚聲，下山刀錐向上刺，且為原間具療牙，熾男女抱極痛苦，併為多犬狼所食。
	庚六、無灘河	復見清涼之河流，欣然前往涉入時，熱灰沒腰焚骨肉，見其兩岸獄卒護，此等眾生於彼處，數千年中受痛苦。				
	戊十二、擺脫此等痛苦之教言		灼熱劇苦所折磨，如是地獄誰不畏，三界之苦無有量，知此理者當修法。			
	丁二（寒地獄之苦）分二	戊一、宣說八寒地獄		八寒地獄之眾生，寒冷所逼有八種，雪等嚴寒之諸處，暗中暴風雪凍身，炮起炮裂頰嘶吒，曜曜婆與虎虎婆，裂如青蓮如紅蓮，裂如大紅蓮傷中，熾燃利喙含生食，乃至業盡方離苦。		
		戊二、宣說彼等壽量		革薩拉門二百倍，裝滿芝麻容器中，百年取一粒至盡，起炮獄壽餘廿倍。		
	丁三、擺脫地獄痛苦之教言		為離一切地獄界，諸具心者當精進。			
	丙二（餓鬼之苦）分三	丁一、住界餓鬼	餓鬼住界與空遊，身大腹寬手足微，口如針眼喉腔細，不得飲食飢渴逼。見花葯樹等即枯，境不悅意食嘔物，雖見飲食亦被護；內障腹部燃燒火，口中噴火冒濃煙；共障餓鬼極貧窮，恐怖受害無依怙，痛苦逼迫處慘境。			
		丁二、空遊餓鬼	空遊餓鬼諸鬼魔，羅刹藥叉鬼王等，業力神變無礙行，常造種種損害事，散播疾病奪色澤，斷除他人之壽命。人間一月彼一日，餓鬼自壽五百年，人間年數一萬五，閻羅世界受痛苦。			
		丁三、勸勉不貪三有勤修正法		知此生厭苦性理，具智慧者為解脫，棄離喜愛三有心，必定修持寂滅法。		

表 3-3：第三品 輪迴痛苦 分四（總 4 表）

第三品 輪迴痛苦 輪迴痛苦品分四 甲二（分別廣說） 分三 乙三（分類） 分六	丙三 （旁生之苦） 分二	丁一、痛苦之理	海居旁生四洋中，互相啖食苦無量，住於黑暗洲海處，畏食寒熱飢渴惱。散居人間鳥獸等，獵人侵害各自損，牛馬駝驢山羊等，役使毆打苦無邊，因肉皮骨而遭殺，感受痛苦無邊際。諸龍苦樂日夜半，午前午後樂變苦，有處降下熱沙雨，有者無友孤貧逼，共愚畏懼大鵬等，具有多種多樣苦。壽亦不定有一日，經說龍王等住劫。				
			丁二、勸勤修法	思維此理欲解脫，旁生界者為利樂，晝夜精進而修持，增上決定勝妙道。			
	丙四（人類之苦） 分三	丁一、總說受八苦之理		人類亦無安樂時，悲傷苦惱煩亂等，一苦未消一苦至，食用雜毒食變苦，衣食行過患病等，生後痛苦為行苦，即是三大根本苦，生老病死怨憎會，愛別離與求不得，近取八分苦無量。			
		丁二（別說八支分苦） 分八	戊一、生苦	痴識風心明點聚，凝酪膜胞及血肉，堅肉支節魚龜形，經七七日漸成身。母稍受累飢渴寒，熱等亦覺苦無量，需受黑暗狹畏臭，蜷曲難忍之痛苦。七至廿六七日間，形成根肢汗毛等，乃至三十六七日，體力增大且能動，後束縛於骨穴中，業風所感倒頭生，險死苦如眾合獄，生後接觸如剝皮，倘若為之作沐浴，則如寶劍刺肉瘤。			
			戊二、老苦	老苦極其難忍受，韶華逝去皆不悅，不堪贊毀依手杖，食難消化體溫失，體力失故行動難，不至欲處關節變。根失蔽眼不見色，聲香味觸皆不覺，憶念不清痴沉眠，享用外境力微弱。食等美味亦反感，壽逝畏死識紊亂，如童脆弱無耐力，如油已盡燈速熄。			
			戊三、病苦	病苦極為難堪忍，患者身體已改變，內心悲傷意不悅，外境受用不稱心，疑慮喪命生憂愁，無法忍苦出呻吟。			
			戊四、死苦	死亡痛苦極劇烈，衣食語榻皆最終，捨身命眷僕親財，獨自漂泊而生畏。			
			戊五、怨憎會苦	如是怨憎會痛苦，遭受不悅害恐怖。			
			戊六、愛別離苦	慈愛對境相別離，內心憂傷悲哀泣，意不歡喜之根源，追憶優點貪所惱。			
			戊七、求不得苦	所欲不遂之痛苦，事不成故心刺痛，感受貧窮可憐苦，飢渴逼迫如餓鬼。			
			戊八、近取蘊苦	經說色受想行識，近取五蘊有漏性，是故乃是諸苦處，苦依苦器與苦源。			
		丁三、勸誡為擺脫人間痛苦勤修正法		如是一切人世間，苦因果故無安樂，為脫此苦思善道，當求解脫輪迴法。			
	丙五（非天之苦） 分二		丁一、無樂之理	諸非天亦無樂時，無義戰爭起嗔恨，嫉妒天福不堪忍，沙場百般受痛苦。			
			丁二、勸勉精進修法	故求善妙寂滅眾，當速修持解脫法。			
	丙六（天人之苦） 分四	丁一、死墮之苦		欲天處苦亦無量，放逸欲醉與死墮，花鬘枯萎不喜墊，為諸親友所捨棄，見後生處生畏懼，天界七日難忍受。			
		丁二、投生之苦	梵天等處之色界，四禪諸天之眾生，往昔業盡墮下有，感受變苦而苦惱，無色寂止業已盡，見後投生具行苦，雖得善趣不可靠，善緣者當修解脫。				
		丁三、有漏樂苦		貪輪迴樂諸眾生，如愛火坑受苦已。			
		丁四（當修解脫法之攝義） 分四	戊一、若不修法不得解脫之理		如是解脫依自己，釋尊已示解脫法，他眾驟時不能度，如眠醉夢無他遣。若能佛菩薩悲光，早令輪迴成空無，是故今披精進鎧，時至踏上解脫道。		
			戊二、從前未被調化故若不精勤不得解脫之理		昔日無數佛陀尊，如我未能被化眾，漂於苦性有曠野，若如既往不勤修，反覆感受六趣苦，諸位於此當深思。		

戊三、大悲不度無緣惡業者之教言		輪迴苦如空無邊，如難忍火種種境，忍受非處呵責處，放逸無愧不知慚，如此無緣惡劣眾，豈有大悲度化時？經說佛方便事業，所化清淨因緣生。是故當知己罪過，誠心憶念輪迴苦，我與諸眾為解脫，踏入寂滅正道中。		
戊四、雖說痛苦亦不生厭之理		微苦尚且不堪忍，難忍有苦何堪言？雖已如是作開示，然卻毫不生厭離，我心真如巨鐵球，或如石頭無有心。		

表 3-4：第三品 輪迴痛苦 分四（總 4 表）

第三品 輪迴痛苦 品分四	甲三、思維輪迴痛苦之理		輪迴難忍具苦蘊，根本隨眠諸煩惱，多種痛苦之來源，若是有心知理者，誰人於此增貪慾？故當迅速超三有。
	甲四、迴向本品善根		以此樂源法喜宴，願三有城諸眾生，享受喜樂除眾苦，疲勞心性今休息。
	願為地獄等世火逼者，前往緩流清涼之天湖，珠寶珍珠釧鐲之光芒，飾面天界之中獲菩提。如是願諸餓鬼與旁生，非天人天同緣之有情，已得善趣一切喜樂後，獲得離塵寂滅菩提果。願諸禪天眾生行善法，四無色界眾亦醒寂止，圓滿究竟福慧二資糧，獲如怙主無量光佛果。我願以此殊勝善良心，引導三有眾至最寂位，日夜精勤究竟自他利，獲得相好無邊怙主果。		

（上接第 13 頁）表 5-3：第五品 依止善知識 分六（總 3 表）

第五品 依止善知識 依止善知識品分六	甲五 （了知 取捨後 求悉地 之理） 分五	乙四（分別之次第） 分六		丙四、作迴向	不緣諸法自心性，不緣心性法界性，如是境界中安住，如幻性中作迴向。
				丙五、宣說功德	以此可除諸違緣，圓二資糧離二障，心生無量加持悟，急生出離無我執，現有現師成所願，安樂臨終現光明，中陰解脫圓二利，故當勤修上師法。
				丙六、修持之理	佛說剎那念上師，勝過劫修生次第。
	乙五(功德) 分二	丙一、上師為一切功德之本故當依師	欲求遍德雲聚中，所降三地甘露者，當依勝德財根本，具足大悲上師尊。		
		丙二、追循前輩依師之教言	為息無始時串習，以及意惑而求法，如同善財與常啼，無有厭倦依上師。		
	甲六、迴向本品善根				利行帝釋琵琶聲，善緣者聞成甘露，令依惡師邪道者，疲勞心性今休息。
祈願因依顛倒惡知識，長久沉於三有眾多罪，自心疲憊不堪諸有情，詣至大樂佛陀之盡地。願諸小乘根基心低劣，唯一自尋寂樂之道者，悉皆追隨佛子之足跡，趨入大乘聖道成佛果。諸佛金身如同滿月輪，人天群星之中極莊嚴，利樂白光遣除惑惱熱，願諸眾生獲得彼功德。					

（上接第 14 頁）表 6-2：第六品 皈依 分三（總 2 表）

第六品 皈依 一切大 乘道之 前行或 基礎皈 依品分 三	甲二 （別說 真實皈 依）分 三	乙三（皈 依之利 益）分七	丙四、蒙受善法天尊護佑之 利益	自成二利眾皆喜，終成眾生之依處， 作為有情之至親，故得三身之財富。
			丙五、具有無量之利益	皈依功德若有形，超勝虛空無量倍。
			丙六、諸德所依之利益	諸妙功德之根本，智者誰人不依之？
			丙七、遣除有寂衰敗之利益	百倍誠信而頂禮，棄罪趨寂眾至親， 皈依恩賜三界福，利樂源泉如意樹。
	甲三、迴向本品善根			讚揚大樂勝德故，諸眾謹持正士行， 願依罪業劣境者，疲勞心性今休息。
以此寂滅正法甘露雨，願眾心之善妙皆增上，恆時享受佛果如意雲， 具有殊勝解脫之智慧。祈願十方所有世界中，一切善逝普降法甘霖， 佛子以利樂光照有情，三惡趣處皆空成正覺。願於無有導師世盲眾， 普傳三寶一切諸功德，令彼皆入解脫之正道，無餘成就佛陀之果位。				

表 4-1：第四品 業因果 分四（總 3 表）

科判					頌詞			
第四品 業因果 業因果品分四	甲一、略說本體				佛說三有諸苦樂，由昔所積業產生。			
	乙一（修世間之法）分三	丙一、略說				黑白二業行輪迴，即是十善十不善。		
		丁一（所依）分十	戊一、宣說阿賴耶與阿賴耶識			所依無記阿賴耶，如鏡無念本體上，不分別境明清識，作現基故如明鏡，彼中取境五根識，自體無念如鏡像。其後二取辨境識，剎那於彼執不執，辨別彼即染汙意，不辨別彼為意識。		
			戊二、識積業之方式		粗念善惡欲界因，習氣依於阿賴耶，無念明現色界因，無念一緣無色因，輪迴自性二客塵，一切時分依此障。			
			戊三、宣說識位		心識無念悠然時，不執顯現之外境，一緣阿賴耶分位，明現然不執著彼，阿賴耶識明清穩，破立二取五根境，七聚籠統分別境，此等稱為七識聚。			
			戊四、各位之識		串習此等轉三界，三門迷亂痛苦因。			
			戊五、宣說三界以何者為主		欲界七識聚為主，色界阿賴耶識主，無色界中則唯以，無念阿賴耶為主，其餘二者隨眠附，當知各地所具之。			
			戊六、融入方式			如是欲界夜眠時，五境根識漸入意，意識融入阿賴耶，一緣無念無現境，彼者融入法界故，自性遠離諸戲論，復現阿賴耶識中，意識單起而做夢，種種破立無而現，從中覺醒六識聚，趨入外境而造業，夜以繼日如是現。		
			戊七、各自分類			色界自識四禪定，住於阿賴耶識中，偶生取境細微識，多時等持中安住。		
			戊八、無色界心依四名蘊之理			無色界之自地識，即是阿賴耶自性，空無邊等之四處，住於一緣寂止中。心相續依極細微，受想行識四名蘊，一緣寂止劫不醒，亦未播下善種子。		
			戊九、認識四禪無色界之心			如是四禪無色心，前果滅盡亦死亡，本體無記愚痴故，顛倒因果而反覆，投生漂泊輪迴處，故當從中得解脫。		
			戊十（欲界識一異之理）分三	己一、修習欲心而成解脫因之理		如理修行欲心故，亦成上下解脫因。		
		己二、宣說白日以何識為主		白日七識多為主，餘二一體為附屬，當知取色之眼識，無念明分普基識，無分別分阿賴耶，其餘六識亦復然。				
		己三、彼等一異之理		一緣眠時阿賴耶，夢中阿賴耶之識，意識二者為一體，醒時一切一本體。				
		丁二（能依）分二	戊一、宣說根本無明				一切諸法之所依，業之根本即無明，本體三毒貪嗔痴，所生三有黑白業。	
			戊二（宣說不善業）分二	己一、宣說分基		令墮輪迴上下趣，十不善業各自現，十不善中次第分，身三語四意三業。		
				己二（宣說分類）分三	庚一、身業		故意無誤殺他眾，同分毆打等害命，不與取即盜他財，同分狡詐受他財，與他所屬行邪淫，同分非處不淨行。	
					庚二、語業		妄語騙他知詞義，同分直言欺他心，離間言說挑撥語，同分他言復傳離，綺語惡論無稽談，同分無關非法語，粗語刺傷他心言，同分令他不悅語。	
					庚三、意業		貪心圖財欲己有，同分貪他聞等福，害心嗔恨損他眾，同分不利生嗔心，邪見常斷無因果，同分增損等倒見。	

表 4-2：第四品 業因果 分四（總 3 表）

第四品 業因果 業因果品分四 甲二（廣說自性）分二	乙一（修世間之法）分三	丙二（廣說）分三	丁三（果報）分三	戊一、略說自性		境心意樂加行劣，行十不善之果報，異熟果與等流果，增上果及士用果。	
				戊二（各自分類）分四	己一、異熟果	小品不善轉旁生，中品不善轉餓鬼，大品不善墮地獄，感受異熟之苦果。	
					己二（等流果）分二	庚一、同行等流果	等流分二同行果，經說所行同其果。
						庚二、感受等流果	佛說感受等流果，雖已獲得諸善趣，亦成短壽多病者，資具貧乏敵共用，夫妻醜陋成怨仇，多遭誹謗受他欺，眷僕惡劣不和睦，所聞粗言成諍語，語言無力辯才微，貪慾強烈不知足，不求饒益他害處，極為狡詐具惡見，十惡依次各具二，此為感受等流果。
					己三、增上果	成熟外境增上果，不淨依他起即時，殺生環境極貧瘠，樹葉花果飲食等，力微損壽難消化。不與取生畏懼處，莊稼果實不成熟，常遭霜雹飢災荒。邪淫生於糞淤泥，汙穢不堪惡臭境，狹窄悲慘不悅意。妄語生於畏不合，財富不穩受欺境。離間語業所生處，深淵狹谷懸崖等，凹凸難行不悅境。粗語生於鹽鹼地，瓦礫荊棘枯樹幹，塵土飛揚劣果蔭，令人不喜粗糙處。綺語生處果不熟，不長穩住季顛倒。貪心生處果等少，糠多見賢時節變。害心生處稼苦辣，王蛇盜匪野人等，自然災害眾多境。邪見生處無寶源，藥樹花果極鮮少，無有依怙無親友。	
				己四、士用果		不善業之士用果，所作增上生痛苦。	
				戊三、彼等攝義		總之自性十不善，何人行此如服毒，以大中小生劇苦，當勤棄之如怨仇。	
				丙三（斷除之理）分三	丁一、善趣之因		善趣之因十善業，即斷十惡之善心，戒殺戒盜不邪淫，不說妄語離間語，綺語粗語離貪心，以及害心與邪見。
					丁二、十善之果		小品轉生於人間，中品善業生欲天，大品等持禪無色，能得上二界安樂，四果與前皆相反，當知十善果善趣。
					丁三、取捨之教言		佛說以隨福德分，十善投生善趣中，十不善業墮惡趣，取捨黑白因果者，世間善道人天乘。以此後世轉善趣，故立真實解脫因，善緣眾生當依止。
	乙二（修寂滅之法）分六	丙一、總說隨解脫分善業		解脫之善離輪迴，超越三有上下行，黑白二業趨寂滅，隨解脫分等善法，乃是無漏智慧因，十善四禪四無色，六度等善五道攝，證悟人法無我後，依智方便雙運善，不住有寂利眾生，成就佛陀果位故，瑜伽善法超世間。			
		丙二、認識隨解脫分善業之自性		即以有緣福德資，無緣智慧資雙運，淨除二障現二身，凡夫有漏聖無漏，後得入定此二境，次第而行得解脫。			
		丙三、作解脫因之理	佛說心性光明界，無垢自性住佛性，彼之現分即二身，以九比喻而說明，大悲自性本住者，即是實修生佛性，根本覺性光明智，體無三毒故為善。（眾生皆具如來藏，客塵所遮之殼中，本具光明法界燈，身智無合無離法，自即具足任運成。勤修空性大悲藏，獲得所謂菩提名，利樂一切有情眾。雖如空日本自生，然為客惑雲障蔽，如夢三有中受苦，為遣二障當精進。偶然迷現六趣相，以業習氣如夢幻，無前無後無而現，本具自成光明智，縱然恆有今未見，如眠不見自住處，勿執無義遍計法，修煉光明之心性，自在成辦自他利。）				
		丙四、覺醒佛性得解脫之理	覺醒佛性發二心，修悲世俗福德資，瓶等三灌淨生次，空性勝義智慧資，句灌圓次大手印，勤修增上二次第，煩惱轉依為智慧，一切善法愈增上，淨除佛性之障已，現見無垢法相日。				

表 4-3：第四品 業因果 分四（總 3 表）

第四品 業因果 業因果品分四	甲二（廣說自性）分二	乙二（修寂滅之法）分六	丙五（別說同分善業）分三	丁三（宣說果）分二	戊二（廣說）分九	丁一、圓滿二資雙運之理		世間十善禪無色，有現福資後得境，超越世間極無戲，勝義慧資入定境，行持二資雙運道，成就一切諸善妙。						
						丁二、不住有寂之理		猶如善業轉三有，能得寂滅雖說業，然已超離三有故，業中解脫實非業。						
						戊一、略說	己一、異熟果		入道十善果異熟，等流增上及士用。以行小中大品善，暫成人天終定勝。					
							己二、等流果		同行等流善自增，感受戒殺得長壽，斷除偷盜受用豐，斷除邪淫夫妻和，無有一切諸怨敵。斷除妄語不遭謗，斷除離間互為友，斷除惡語言適宜，斷除綺語眾悅耳。斷除貪心果知足，斷除嗔心具慈心，斷除邪見具正見。					
							己三、增上果		增上果生圓滿境，食易消化藥力大，淨處藥等具美味，他人不欺離畏害，眾人和合得勝樂，隨季成熟豐收果，地平嚴飾清涼池，鮮花果實皆繁茂，葉果藥等具美味，資源富饒具親友。					
							己四、士用果		士用之果善增上，如意成辦諸所願。					
							己五、六度之果		此外佈施具財富，持戒安樂忍相好，精進具德禪心靜，智慧獲得勝解脫。					
							己六、四無量之果		慈心悅意悲成利，喜心圓滿舍無垢，總之福慧資糧果，暫時增上決定勝。此乃妙道大車軌，三世諸佛圓滿因，（慈心眾人皆悅意，悲心利益無邊際，喜心財富皆圓滿，舍心自心極堪能。）					
							己七、二諦之果		如有寂諸行業，依心心性即光明，無作離戲如虛空，二諦之義緣起生。					
							己八、善惡分別之果		本來清淨無而現，業作一切如畫家，恆時跟隨如身影，不遷他處如苦樂，自性難擋如河流，能變高下如君主，極其廣大如虛空，黑白不變如蓮花。					
						己九、甚深緣起之果		觀察諸業無本性，如夢能現異苦樂，心立諸業無實相，因果無欺深緣起。非有非無無二性，行何成熟如是果，此乃如所盡所境，遍知如來所宣說。						
						丙六（破他宗之邪分別）分四	丁一、破謗因果		何人誹謗業因果，則為外道斷見徒，誰執空見為究竟，墮於斷邊愈下墮，此等趣入諸惡道，永不解脫離善趣。					
							丁二、破斥空見		有謂因果悲福資，不了義法不成佛，言諸瑜伽士當修，了義無作如虛空，此等說法真可笑！此乃最重斷見者，入於最深劣道中，破因立果誠稀有！					
							丁三、破有頂具識		若是虛空何需修，否則雖修徒無益，修無所有若解脫，虛空識派亦成佛。承許修亦成因果，故當捨棄此惡道。					
							丁四、宣說真實業果		所謂真實之正道，即是因果之緣起，方便智慧任運成，依現無性之業果，修現無性之道故，獲得現無自性果，現無自性而饒益，現無自性之有情。即深因果之緣起，故為了義經續義，依二資糧二次第，速成圓滿正等覺。					
						甲三、結尾								此乃無餘而斷除，三有一切因果行，當行解脫之因果，速成增上勝菩提。
						甲四、迴向本品善根								如是大樂法甘霖，令眾心田二資盛，於此業惑三有中，疲勞心性今休息。
						今從導師所開法門中，擷取甚深意義此珍寶，為利他眾謹慎而撰著，以此願眾獲得勝菩提。意虛空中煩惱之群星，閃爍非理作意之白光，願以廣大福德之陽光，湮沒彼光升起智慧日。願諸眾生所願如意成，越過業與煩惱之大海，願恆享受圓滿之妙法，願於無勤之中善自增。								

表 5-1：第五品 依止善知識 分六（總 3 表）

科判			頌詞
第五品 依止善知識 依止善知識品分六	甲一、善知識為無誤引導者		如是無謬因果道，來源依止善知識。
	甲二、善知識為一切決定勝之源泉		三世一切佛菩薩，以及聲聞緣覺眾，獲三菩提由師生，獲得世間增上樂，亦源依止諸上師，故當謹依善知識。
	乙一、略說		猶如藤依旃檀樹，依止正士自變善，好似糞染吉祥草，依止惡人自成劣，故當敬依善知識，棄離一切惡知識。
	丙一（上師之法相）分八	丁一、善知識之總法相	若問上師之法相，為引世間與眾同，超世間故與眾殊，三門諸行較眾勝。
		丁二、善知識之功德	威儀寂靜身無過，善巧遣疑語無垢，遍知慧藏意調柔，廣聞大悲德無邊，大智意行如虛空，事業無量利緣眾，仁慈無厭恆精進，眾生導師當依止。
		丁三、殊勝法相	尤其密宗上師相，戒誓言淨具灌頂，精通如海續竅訣，念修事業皆自如，見修行果獲證相，以慈善巧之方便，令所化眾成熟解，傳承加持雲不散，當依如是成就者，具有功德之上師。
		丁四、以比喻讚頌	具足無邊功德者，一切眾生之至親，於此略贊善知識，令渡有海大舵手，令入正道大商主，遣除衰敗如意寶，熄業惑火甘露水，清涼法雨妙雨雲，猶如茂盛摩尼樹，遣愚痴暗大明燈，自成眾願妙寶瓶，大慈日光無有量，除惱利樂皓月光。
		丁五、相合意義而讚頌	密意廣如淨虛空，光明等持如星辰，智悲無量如大海，悲心奔騰如瀑布，不外散亂如雪山，毫不動搖如山王，住有不染如蓮花，等慈愛眾如父母，功德無量如寶藏，引導世間如佛陀。
		丁六、攝義	具德上師即法王，住於何處等諸佛，令凡見聞念觸者，悉皆摧毀諸輪迴，事業廣大任無量，如眾所依之大地。
		丁七、視上師勝過佛陀	上師即佛第四寶，壇城主尊黑日嘎，調伏濁世難化眾，所化之前勝諸佛，三門無偽敬依止，悉地根本金剛師。
		丁八、依師之功德	上師可阻惡趣道，利樂現後善趣梯，加持相續示真義，令入成熟解脫道，故以穩固不變信，恆時無厭依上師。
	丙二（依師之方式）分二	丁一、依師方式之比喻	如同患者依藥王，黎民百姓依君主，客人依止護送者，商人依止大商主，舟子依賴於船槳，為滅煩惱離過害，因畏生死成二利，為渡有海當依師。
		丁二、如同患者依醫師	上師明醫教言藥，自為患者作此想，精進修持如服藥，得寂樂果如病癒。其餘依法以此推，當以清淨四想依。
	丙三（弟子之法相）分十二	丁一（應舍弟子之法相）分二	戊一、劣法器弟子之法相
			戊二、未觀察之過失
		丁二（應攝弟子之法相）分十二	戊一、賢善弟子之法相
			戊二、思師功德懺前戒後
			戊三、勿令師不喜所作當請示
			戊四、於師前斷除身之惡行
			戊五、斷除一切語之過患

表 5-2：第五品 依止善知識 分六（總 3 表）

第五品 依止善知識 依止善知識品分六	甲三 （依止善知識離惡知識之教言）分二	乙二 （廣說）分三	丙三 （弟子之法相）分二	丁二 （應攝弟子之法相）分十二	戊六、斷除意之邪分別念	不應貪圖上師財，禁止損害其諸眷，切莫口是心非觀，上師各種之行為，勿想彼為不合理，前後相違除邪見。		
					戊七、觀察己過恆敬上師	（不知自己造罪業，彼相外現如影像，）倘若上師現忿怒，定觀己過當懺戒，頂上觀師猛祈禱，令師生喜獲成就。		
					戊八、持一切恭敬行為		見上師時起頂禮，坐時敷墊供資具，合掌美語作讚頌，行時起立敬隨行。	
					戊九、修持正知正念不放逸	與師相處時恆具，正知正念不放逸，當以敬畏心而住，猶如新媳之姿態，師前三門極寂靜，放蕩不羈不應理，不求名利無偏袒，無有諂誑不狡詐，表裡如一不虛偽，一視同仁無貪嗔。		
					戊十、以三喜恭敬承侍上師		自己有財供上師，身語恭敬而承侍，捨棄今生修正法，三門當令師歡喜。	
					戊十一、以方便遣除他人之誹謗		他人謗師制止之，若無能力則思德，覆耳悲心行饒益，莫依止彼勿交談。	
					戊十二、如是而行之功德		以此生世成利益，值遇正士聞正法，地道等持陀羅尼，種種功德皆圓滿，擺設寂樂之喜宴，款待一切諸眾生。	
	甲四 （遠離惡友等）分六	乙一、棄離惡知識之教言		諸惡知識皆應舍，不具前述之功德，破戒誓言過失多，慧淺寡聞無慈悲，懈怠愚昧我慢高，暴躁粗野煩惱重，貪圖今生棄後世，傳法亦成非法因，（傳法亦同旁生種，）如不淨堆之上師，所化蛆眷多亦棄，引信士入歧惡道，欲解脫者永莫依。				
		乙二、棄離造罪之親友		亦當棄離罪惡友，愈親近彼愈增罪，滅善降下煩惱雨，阻塞善道惡趣梯，誹謗正士嗔白法，讚歎劣者依黑法，讚揚同行不善者，恆時將其引入於，邪道惡趣中之故，具慧眼者當遠離。				
		乙三、棄離惡知識惡友之利益		遠離惡友惡知識，今來世樂成妙德，獲解脫道恆增善，永遠不見惡劣者，親睹佛子中怙主，垂念自己賜加持。安祥而逝趨善趣，具彼不可思議德。				
		乙四、彼等之攝義		恆依正士與善友，以此增上諸善業，滅盡罪惑止過患，成就增上決定勝，現世安樂後得果，成人天師恆具義。				
		乙五、依止善知識（善友）之教言		依止善友善知識，增長善資得樂果，不畏三有利樂廣，成辦無量眾二利。上師乃是佛化身，濁世如是而顯現，乃至菩提果之間，當依一切善知識。				
		乙六、如理依止之功德		以此無偏現淨觀，圓滿慈悲菩提心，增上證悟與覺受，利他無量成所願。				
	甲五 （了知取捨後求悉地之理）分五	乙一、修法		如何觀修祈禱師？平時積資與淨障，晝觀頂上夜心間，隨信觀想根本師，本尊空行無有別，相好嚴飾四周繞，空行勇士傳承師，意供祈求賜所欲。				
		乙二、唸誦法		師名梵語前加喻，後加啊吽所欲咒。				
		乙三 （修事業）分三	丙一、息增懷誅業	若息病魔罪障者，觀想一切放白光，遣除違緣獲悉地；欲增壽德財等者，觀想黃光降願雨；自在招引等懷業，觀想紅光鐵鉤狀；制伏魔障等誅業，觀想青光兵刃狀，千輻火聚輪摧之。				
			丙二、結行		咒聲震動三千界，成就事業修生次。後攝無緣空性中，須臾放鬆作迴向。			
			丙三、驗相		現各事業之驗相，此乃深道大樂海。			
		乙四 （分別次第）分六	丙一、觀想對境		贖死除障病魔時，觀想前方虛空中，無畏獅子蓮座上，師佛無二露笑容，為諸菩薩與空行，傳承上師所圍繞，六道債主可憐客，三世父母輪迴眾。			
			丙二、淨增甘露		自心吽字頂上出，變勇士持劍託巴，自身眉間處斬斷，置於骷髏三灶上，內滿身骨及血肉，降下甘露下燃火，託巴量等三千界，其中充滿妙甘露。			
			丙三、佈施賓客	自心化現無數士，同持託巴灑甘露，令諸息客皆歡喜，圓滿資糧獲悉地，有客生喜還宿債，令害魔喜遣違緣，諸眾皆大歡喜光，照射自己去疾病，魔障逆緣皆滅盡，贖死獲得二成就。				

表 5-3：見 第 8 页

表 6-1：第六品 皈依 分三（總 2 表）

科判						頌詞						
第六品 皈依 一切大乘道之前行或基礎皈依品分三	甲一、宣說入大乘道之方法					如是謹依上師後，當漸修學解脫道。						
	乙一（因皈依）分四	丙一、皈依之人	諸道基礎為皈依，諸小士夫畏惡趣，中士聲緣畏三有，大士現見輪迴苦，不忍他苦畏寂樂，大乘佛子為眾生，皈依三因三意樂，平凡殊勝及無上。			中士聲緣畏三有，大士現見輪迴苦，平凡殊勝及無上。						
			時間亦隨意樂轉，小士後世樂果間；中士暫時至死間，究竟聲緣得果間；勝士恆皈依菩提間，獲得無量智慧間。			勝士恆皈依菩提間，獲得無量智慧間。						
		丙二、皈依時間			時間亦隨意樂轉，小士後世樂果間；中士暫時至死間，究竟聲緣得果間；勝士恆皈依菩提間，獲得無量智慧間。							
		丙三（皈依對境）分二	丁一、總說共不共皈依境	一切皈依境分二，共同因與不共果。為因發誓因皈依，為果發誓果皈依，顯宗成就許他時，密宗成就今自心，因相乘中說此理，僅名相同乃部分。			一切皈依境分二，共同因與不共果。為因發誓因皈依，為果發誓果皈依，顯宗成就許他時，密宗成就今自心，因相乘中說此理，僅名相同乃部分。					
				有緣三寶因皈依，佛為化身相好飾，一切佛法分二種，其中無垢之教法，種種經續乘之義，顯現經典文字相。			有緣三寶因皈依，佛為化身相好飾，一切佛法分二種，其中無垢之教法，種種經續乘之義，顯現經典文字相。					
			丁二（別說因皈依境）分三	戊一、總說三寶	彼即經典十二部，契經應頌記諷誦，自說因緣喻本事，本生方廣希論議。			契經應頌記諷誦，自說因緣喻本事，本生方廣希論議。				
					一切續部分六種，事行瑜伽苦行續，智慧方便及無二，父續母續無二續，即是內密大瑜伽，彼字書籍等果法。			事行瑜伽苦行續，智慧方便及無二，父續母續無二續，即是內密大瑜伽，彼字書籍等果法。				
				戊二（別說法寶）分二	己一（教法）分二	庚一、因法	證法地道生圓次，總持等持智慧藏，以及大悲之自性，種種方便無有量。			證法地道生圓次，總持等持智慧藏，以及大悲之自性，種種方便無有量。		
						庚二、果法	十地極喜無垢地，發光焰慧難勝地，現前遠行不動地，善慧及與法雲地。			十地極喜無垢地，發光焰慧難勝地，現前遠行不動地，善慧及與法雲地。		
					己二（證法）分四			庚三、別說內外分類			因乘安立學十地，十一化身普光地，金剛乘以功德分，安立十二等無量。	
								庚四、宣說五道			資糧加行與見道，修道無學之五道，二次第等深心境，妙法日具無垢光。	
				戊三、別說僧寶			聲緣佛子為外僧，空行密眾為內僧。			聲緣佛子為外僧，空行密眾為內僧。		
				丙四（真實皈依）分三			丁一、皈依境		觀所緣境虛空中，允許上師佛尊主。		觀所緣境虛空中，允許上師佛尊主。	
		丁二、皈依方法					真實意幻而供養，內外密之供品後，我與諸眾敬合掌，直至菩提為利他，皈依上師佛法僧，誠心誠意反覆行。		真實意幻而供養，內外密之供品後，我與諸眾敬合掌，直至菩提為利他，皈依上師佛法僧，誠心誠意反覆行。			
		丁三、放攝光芒					觀想彼等喜放光，淨除自他三門障，獲得一切諸悉地，圓滿福資成色身。		觀想彼等喜放光，淨除自他三門障，獲得一切諸悉地，圓滿福資成色身。			
		乙二（果皈依）分四	丙一、宣說皈依境			究竟果皈依之境，即是唯一之法身，佛法僧眾了義尊，離戲光明之自心。			究竟果皈依之境，即是唯一之法身，佛法僧眾了義尊，離戲光明之自心。			
	丙二、真實皈依法			世俗皈依道用後，當知一切皆自心，實無能所皈依故，入定真如境界中，執著心境非究竟，無願即為果皈依。			世俗皈依道用後，當知一切皆自心，實無能所皈依故，入定真如境界中，執著心境非究竟，無願即為果皈依。					
	丙三、宣說後得			圓滿慧資得法身，如夢幻中作迴向。			圓滿慧資得法身，如夢幻中作迴向。					
	丙四（皈依學處）分二		丁一（因皈依學處）分四	戊一、不捨三寶		學處分二初因戒，不為王位及生命，一切獎賞等利益，捨棄上師與三寶。			學處分二初因戒，不為王位及生命，一切獎賞等利益，捨棄上師與三寶。			
				戊二、不欺應供		不欺上師應供處，斷除惡言謗聖者。			不欺上師應供處，斷除惡言謗聖者。			
				戊三、皈依三寶之戒		自此皈依佛陀後，不禮其餘諸天尊，皈依正法不害眾，皈依僧不交外道。			自此皈依佛陀後，不禮其餘諸天尊，皈依正法不害眾，皈依僧不交外道。			
				戊四、以信供養		以信供養三寶相，日夜隨念恆皈依。			以信供養三寶相，日夜隨念恆皈依。			
			丁二（果皈依學處）分二	戊一、真實學處		果戒等性當勤守，不念賢劣無取捨，不依戲論修法性，皆於圓一禪城行。			果戒等性當勤守，不念賢劣無取捨，不依戲論修法性，皆於圓一禪城行。			
				戊二、失毀之因		相似舍因超受時，真實舍因生邪見，失毀學處向下墮，當具正念慎取捨。			相似舍因超受時，真實舍因生邪見，失毀學處向下墮，當具正念慎取捨。			
				乙三（皈依之利益）分七	丙一、救護諸世之利益			見他依處皆欺惑，更加誠信大悲尊，生生世世救離畏，何有勝彼之利樂？			見他依處皆欺惑，更加誠信大悲尊，生生世世救離畏，何有勝彼之利樂？	
					丙二、圓滿二資之利益			清淨誠信心田上，灌溉福慧之甘霖，生長善法界苗芽，成熟圓滿佛莊稼。			清淨誠信心田上，灌溉福慧之甘霖，生長善法界苗芽，成熟圓滿佛莊稼。	
	丙三、無量功德之利益				如法行善知慚愧，具有正念不放逸，獲得諸多之功德，心現總持雲智日，夢中亦見不離此，憶念宿世種財飾。			如法行善知慚愧，具有正念不放逸，獲得諸多之功德，心現總持雲智日，夢中亦見不離此，憶念宿世種財飾。				

表 6-2：見 第 8 页

表 7-1：第七品 四無量心 分十（總 2 表）

科判				頌詞		
第七品 四无量心 第七四無量心品分十	甲一、宣說承接文與修四梵住			如是已具皈依者，慈心大地開悲花，喜心涼蔭舍淨水，為利眾生修自心。		
	甲二、宣說差別			若與解脫道脫離，則四梵住三有因，滅道所攝此四者，越過有海四無量。		
	甲三、宣說所緣境之差別			緣無量眾為有緣，周遍法性為無緣。		
	甲四（不清淨所緣境之過患）分二	乙一、宣說不淨所緣境之過患		不清淨之所緣境，有緣之故梵天因。		
		乙二、教誨修學解脫之四無量心		此為無緣入解脫，具悲心者當修學。		
	甲五、宣說真實所緣境			不具快樂之有情，痛苦所逼可憐者，幸福貪親嗔疏者，慈悲喜捨之對境。		
	甲六、宣說意相			許相得樂離痛苦，不離歡喜心堪能。		
	甲七（宣說修持方法）分四	乙一（修舍無量心）分十三	丙一、修舍無量心之必要		修法次第雖不定，初學補特伽羅者，首先觀修舍無量，親疏平等修餘三。	
			丙二、修舍無量心之所緣境		彼所緣境諸眾生，心中如是當觀察，貪今父母友嗔敵，汝之此心極惡劣。	
			丙三、憶念眾生之恩德		無始無終漂泊時，此敵亦成父母友，饒益於我具恩德，豈能恩將仇報耶？	
			丙四、以對境不定而修舍無量心	此友亦成敵加害，如今亦感彼痛苦，回報利益豈應理？中者亦成親非親，利益損害不一定，貪戀嗔恨不應理。		
			丙五、以等性修舍無量心		初當於諸親友方，觀成中者斷貪戀，後將怨敵觀中者，斷除嗔恨無親疏。	
			丙六、為利眾生修舍無量心		於諸中等者之心，亦為應斷愚痴故，如是觀修離三有，同遣有情煩惱心。	
			丙七、離得同時修舍無量心		眾欲離苦得安樂，然不知此行苦因。	
			丙八、舍無量心之真實對境		願可憐兮煩惱眾，息諸習氣心平等，願猛貪嗔所惱眾，無有親疏離貪嗔。	
			丙九、舍心對境逐漸增加		觀眾從一至二三，一域一洲至四洲，一千二千三千界，直至一切世間眾。	
			丙十、舍無量心之修量		舍無量心之修量，自他親怨皆平等。	
			丙十一、修舍無量心之後得		後得無緣舍對境，諸眾唯心心如空，勝義無生空性中，自心離戲中安住。	
			丙十二、修舍無量心之利益		如是舍心之修量，生起深寂之證悟。	
			丙十三、修舍無量心之果		果無親疏垢染心，任運自成實相義。	
		乙二（修慈無量心）分五	丙一、增上慈心		若於眾人皆平等，如願自母得安樂，當於一切諸有情，亦皆如是而思維。	
			丙二、慈心之所緣境	祈願慈心所緣境，所有一切諸眾生，暫時獲得人天樂，究竟獲得菩提樂，從一乃至無邊數，一切眾生而觀修。		
			丙三、慈心之證相		生起周遍之慈心，勝過慈愛獨子母。	
			丙四、無緣之慈心		修習有緣慈心後，諸法等性中入定，無緣廣大之慈心，慈空雙運為驗相。	
			丙五、修慈心之果		修習慈無量心果，令人見而心愉悅。	
乙三（修悲無量心）分七		丙一、思維眾生痛苦		慈心周遍眾生後，如心不忍父母苦，思維一切眾生苦，生起強烈大悲心。		
		丙二、宣說悲無量心之修法	我之大恩諸父母，為我而造諸罪業，遭受寒熱與飢渴，殘害役使所逼迫，溺於生老病死河，受多種苦真悲慘！			
		丙三、真實宣說悲無量心		無慾解脫寂滅心，無示正道善知識，漂於輪迴誠可悲，現見此等豈忍舍？		
		丙四、修悲無量心之原因		故當誠心而思維，願以吾身及受用，三世善根令諸眾，瞬間遠離一切苦。		
		丙五、修悲無量心之證相		修習悲心之證相，無法堪忍眾生苦。		
		丙六、修悲無量心之入定與出定		無緣悲心後入定，空悲雙運為驗相。		
		丙七、修悲無量心之果		果離損惱心堪能，成就本來清淨性。		

表 7-2：第七品 四無量心 分十（總 2 表）

第七品 四無量心 第七四無量心品分十	甲七（宣說修持方法）分四	乙四（修喜無量心）分六	丙一、修喜無量心之必要	於諸悲潤之有情，各得其樂修喜心。
			丙二、修喜無量心之所緣境	所緣具樂之眾生，奇哉此等諸有情，不需我令獲安樂，各享其樂極善妙，從今乃至菩提果，願彼永不離此樂，如是觀修喜無量，當從一至一切眾。
			丙三、修喜無量心之證相	喜無量心之驗相，無有嫉妒生歡喜。
			丙四、宣說喜無量心之本體	後修無緣靜慮喜。
			丙五、修喜無量心之功德	三門任運成寂樂。
			丙六、修喜無量心之果	修習喜無量之果，境地穩固心歡喜。
	甲八（宣說其他修法）分七		乙一、反覆觀修	如是修後先修慈，以此依次除四執。
			乙二、以悲心遣慈心之障	修慈若貪眾如親，修悲除苦因果執。
			乙三、以喜心遣悲心之障	悲心微弱若有緣，以無緣喜除憂患。
			乙四、以舍心遣喜心之障	修喜心若極散亂，以修大舍離親怨。
			乙五、以慈心遣舍心之障	舍心若成無記法，如前慈等次第修，以此容易至修量，獲得穩固之驗相。
			乙六、輪番修法	修極穩固瑜伽士，順逆輪番頓超修。
			乙七、如是修四無量心之功德	依此增進新證悟，較極穩固更穩固。
	甲九（宣說修行之果）分十二		乙一、成就增上生決定勝之理	如是修持異熟果，獲得增上決定勝，轉生欲界人天身，能得利益與安樂。
			乙二、等流果之利益	同行等流恆修彼，感受得樂離違品。
			乙三、增上果之利益	轉生悅意喜樂境，眾生和合財富裕。
			乙四、士用果之利益	四無量心更增上，任運而成自他利。
			乙五、修慈心之利益	修持慈無量心者，無嗔受用皆圓滿，獲得大圓鏡智慧，相好嚴飾報身相。
			乙六、修悲心之利益	依悲無貪得法身，現前妙觀察智慧，一切法身之功德，力等十八不共法。
			乙七、修喜心之利益	依喜無有嫉妒心，獲得報身成作智，幻化種種不定相，任運成身即事業。
			乙八、修舍心之利益	修習舍心無慢痴，現前平等性智慧，以及法界性智慧，離戲法性本性身。
			乙九、讚頌功德	慈等功德無邊際，無等人天導師贊。
			乙十、四無量心為諸佛之遺蹟	皈依餘師為劣道，持四無量此正道，趨向解脫無垢染，三世諸佛前後跡。
			乙十一、宣說二獲得之理	因乘承許如種芽，方便智慧生二身，果乘承許身二障，遣除依緣悲方便，實一空性大悲藏，因果二乘同實修。
			乙十二、如是修持之攝義	經說無始善種子，未作本來即存在，密許本來具三身，遣除客障顯密同，總之經續諸道一，諸成就者說內外，是故佛子後學者，當勤修持四無量。
	甲十、迴向本品善根		如是寂性之善說，盡除眾生心汙垢，令入歧途劣道者，疲勞心性今休息。	
	猶如秋季滿月飾天空，此法完美無缺明月光，啟開百倍信心之睡蓮，願以此光照耀諸眾生。淨心山王利樂海環繞，四周四無量心四洲飾，美妙世界善資鐵圍山，願成有情生存之根本。三地遊舞寂靜雲朵中，閃電降下稀有善資雨，發出悅耳四無量蒼鳴，祈願利樂無邊後代眾。			

表 8-1：第八品 發菩提心 分三（總 4 表）

科判				頌詞	
第八品 發菩提心 趨入佛子如海行之發殊勝菩提心品分三	甲一、修持諸法根本之二菩提心			如是善修無量者，修諸法根二覺心。	
	乙一 （宣說 菩提心 利益） 分六	丙一、從三有引向寂滅		脫離煩惱三有海，遣除一切畏憂罪，摧毀業與痛苦行，引導眾生趨寂滅。	
		丙二、成為世間之福田		雖無現行菩提心，悲心善根日益增，縱入根本慧定時，智慧方便亦雙運。身語所作皆具義，成為世間應供處。	
		丙三、增上善根		餘善果劣將殆盡，發心攝善不盡增，猶如水入澄清海，良田莊稼極茂盛。	
		丙四、為諸法之根本		諸法根本大悲心，於世間亦多樂果，寂滅自性大覺因，故當勤發珍寶心。	
		丙五、遣除苦疾獲得智慧光明	此心增福如意瓶，治癒眾疾之妙藥，智慧日輪除惱月，亦如虛空無垢染，功德無量如群星，恆時利樂之自性。		
		丙六、功德廣大		菩提心之福德雲，不可思議無有量，如來功德極稀有，廣如法界無邊際。	
	乙二 （宣說 菩提心 之本體） 分七	丙一、總說願行菩提心	發心為利無量眾，欲獲真實正等覺，此心可分為二種，即是願行菩提心。意樂發願實際行，猶如欲行與正行。		
		丙二、廣說各自之自性		願心本體四無量，行菩提心許六度。	
		丙三、願菩提心之利益		何人俱胝數劫中，供養無量數佛陀，僅僅為求自利益，福德不及願發心。	
		丙四、相應之比喻		佛說剎那間發心，遣除眾生微小苦，以此可離諸惡趣，享受人天無量樂。	
		丙五、行菩提心之利益		行心利益更無量，真實行持遍佈故，剎那行持遍勝心，圓滿數劫二資糧。	
		丙六、圓滿資糧之理	三大劫等諸說法，義為速圓或久圓，一生解脫依智力，方便精進及勝智，以此三者而修持，則有無上廣大力。		
		丙七、當生歡喜之理	此乃悲心之果樹，肩負有情之重任，梵等世間前皆無，為己夢中尚未夢，何況利他菩提心，前無新生當歡喜。		
	乙三 （發心儀軌） 分三	丁一 （積 順緣） 分六	戊一、受戒之對境		菩提心從上師生，如摩尼寶降所欲。
			戊二、清淨法器	無過功德圓滿師，為令弟子生歡喜，當說輪迴之過患，以及解脫利益等，初中後之諸善法，讚頌無邊菩提心。	
			戊三、佈置所依擺放供品		悅意供品嚴飾處，陳設佛像等所供。
			戊四、幻化會供		觀想遍滿虛空界，如海雲聚佛菩薩。
			戊五、如是而行之合理性		觀想彼臨極應理，此為自心清淨力，智悲尊主大悲力，佛說如意成所願。
			戊六、迎請沐浴佩飾		合掌手捧鮮花後，請住供沐衣飾等。
		丁二 （七支供） 分三	己一（頂禮支） 分二	庚一、頂禮方法	猶如悅意水池中，含苞待放蓮花狀，雙手合掌妙音贊，幻化無數身敬禮。
				庚二、頂禮功德	大地山海微塵數，三界無有如是福，獲得身禮所覆處，直至金剛大地塵，同等數量輪王位，究竟獲得勝佛果。
			己二（供養支） 分二	庚一、略說	
				庚二（廣說） 分二	以真實財意幻供，無上供品作供養。
					以香鮮花酥油燈，淨水神饌與華蓋，幡旗寶傘樂器聲，勝幢拂塵腰鼓等，身與受用諸資具，供養師尊三寶等。
				辛二（意幻供養） 分五	以諸天界悅意物，無量宮具寶瓔珞，歌舞鉦聲妙贊雨，百種勝飾作供養。
					以林寶山蓮花湖，天鵝翩翩而起舞，藥等妙香如意樹，垂枝花果作供養。蓮花飄動引蜜蜂，手鐺嚴飾睡蓮花，離雲日月光令開，悅意青蓮皆供養。涼風吹拂旃檀樹，散發撲鼻之芳香，

表 8-2：第八品 發菩提心 分三（總 4 表）

第八品 發菩提心 趨入佛子如海行之發殊勝菩提心品分三	甲二（廣說真實發心之理）分十	乙三（發心儀軌）分三	丙一（前行）分二	戊一（真實七支供）分七	丁二（七支供）分三	己二（供養支）分二	庚二（廣說）分二	辛二（意幻供養）分五	壬二、五種無主之供品	山洞巖窟悅意處，清水滿池皆供養。秋季夜晚皎潔月，離曜群星所環繞，璀璨千光日輪飾，四洲世界皆供養。鐵圍山等無數刹，圓滿妙欲作嚴飾，十方如海塵數刹，悉皆供養佛佛子。		
									壬三、有主之供品		妙瓶寶樹如意牛，輪王七寶八瑞物，七近珍寶廣大物，供養應供大悲主。	
									壬四、如海等持之供品		等持意供遍虛空，內外密之供雲海。鮮花妙雲飾美宅，藥香甘露之雲聚，燈光神饍樂音雲，贊聲海雲皆供養。	
									壬五、不同之供品		意幻供雲無邊際，散佈美女持鬘女，歌舞供養天女雲，獻佛菩薩令歡喜。	
									己三、懺悔支		無始串習之習氣，業及煩惱所造罪，成為三有輪迴因，懺悔所有一切罪。	
									己四、隨喜支		眾生無量之福德，恆時我誠作隨喜。	
									己五、請轉法輪支		為度一切諸眾生，請轉無上妙法輪。	
									己六、請不涅槃支		乃至有海未空間，祈請住世不涅槃。	
									己七（迴向支）分二	庚一、善根迴向菩提	以此善根願諸眾，一同成就正等覺。	
										庚二、迴向之本體		
									戊二、淨化自相續之理		猶如洗淨之布匹，染色色彩極鮮明，以此前行淨相續，明現正行之勝心。	
									戊三、以此可積無量福德之理		此福德果無有量，遍佈法界虛空界。	
			丙二、正行	三誦皈依佛法僧，祈佛佛子垂念我，我今為利諸有情，發菩提心守學處，未得安慰我安慰，令諸眾生得涅槃。			如昔善逝及菩薩，發菩提心守學處，未救護者我救度，未解脫者令解脫，					
			丙三、後行（略說精進修二菩提心）		當於晝夜三時中，勤發二種菩提心。							
			乙四、三誦之必要		一誦發願菩提心，二誦發行菩提心，三誦可令願行心，獲得穩固與清淨。							
			乙五、當生歡喜心		從即日起我成為，諸眾生存之根本，亦得佛子菩薩名，不畏三有利眾生，恆時唯勤行饒益，以使人生具實義。							
			乙六（學處次第）分三		丙一、應時之理		清淨善心良田中，生長二菩提心苗，為令清淨及增上，應當嚴謹守學處。					
					丙二、廣說自他相換等		觀想眾苦自取受，自之安樂施眾生，願至菩提不離此，輪番修煉施受法。願學處修四無量，為斷違品當護心，行心學處行六度，為斷違品當精進。					
							恆以知念不放逸，斷惡行持如海善。					
			丙三、具足正知正念之理									
			乙七、明示二十墮罪及同分		不失二心為學處，國王五墮邪見等，大臣五墮毀城等，平凡之人八墮罪，共同二墮廿墮罪。彼之同分為輕罪，不具此等無墮罪，行善同分即學處。							
			乙八（分說護持二菩提心）分二		丙一（願菩提心之守法）分二	丁一、略說		所有學處之次第，歸納概括而言即，應當斷除四黑法，謹慎行持四白法。				
						丁二（廣說）分二	戊一、斷除四黑法之教言	欺應供處令後悔，惡語中傷諸正士，眾生之中諂誑行，即當棄此四黑法。				
							戊二、行持四白法之教言	依止一切諸正士，且贊彼等之功德，勸勉眾生行善業，於諸菩薩作師想，以清淨心利有情，即當依此四白法。				
丙二、行菩提心之守法		利他勝過於自利，故當主要行利他，此乃菩薩之學處，若成利他可開許，身語不善實為善，意三永無開許時。佛說求自寂樂善，亦成菩薩之墮罪，若他有利行不善，亦為善法當學之。										

表 8-3：第八品 發菩提心 分三（總 4 表）

第八品 發菩提心 趨入佛子如海行之發殊勝菩提心品分三	甲二（廣說真實發心之理）分十	乙九、修者補特伽羅之次第		經說佛子有三種：猶如國王之菩薩，欲自解脫後度眾；猶如舟子之菩薩，欲自與眾同解脫；猶如牧童之菩薩，欲度眾後自寂滅。依次三十三大劫，七劫三劫得解脫，即是根基之次第。	
		丙一、略說		諸佛子眾學一切，主要學六波羅蜜。	
			丁一、佈施度	目睹眾生受貧苦，施衣食象馬車等，所需資具為佈施；施兒女等為大施；施頭眼等極大施。財法佈施行利益。依彼摧毀自吝嗇，令他財富得增長。	
			丁二、持戒度	以戒守護自相續，以定修持寂滅善，以慧獲得圓二利。禁惡攝善利有情，佛子恆持三戒律。在家居士齋戒上，願行二種菩提心，出家比丘與沙彌，以及近事女戒上，守二發心為律儀。	
		丁三（安忍度）分七	戊一、總說分類	忍耐內外種種害，堅持堪忍諸痛苦，以大悲心思正法，無緣安忍皆當修。	
			戊二、宣說修法	無有如嗔之罪業，別無等忍苦行福，故當精勤修安忍，勤熄嗔恨之烈火。	
			戊三、宣說多種對境歸於一心	野蠻害境無數故，一一息滅伏不盡，調伏一心一切調，當勤調心護禁行。	
			戊四、宣說以害緣修安忍之方法	依害成就安忍行，生起慈悲等功德，成菩提伴敵如師，恭敬歡喜依安忍。	
			戊五、思維嗔恨之緣由自生	若我無有嗔不生，如同谷聲互依存，自成罪業眾害處，偶緣宿業因生故，理應盡力修忍耐，唯以調心法滅嗔。	
			戊六、思維是否可改	遇不樂境舍不喜，若有可改何不喜，無改無利有何用，故當努力忍諸緣。	
			戊七、宣說嗔恨之自性為空性	觀察空性如虛空，喜憂得失善惡無，於彼執二亦無義，當處一切等性中。	
		丁四（精進度）分四	戊一、了知精進之人	一切精進修行者，秉性喜愛諸善法，善法不盡如雲聚，芬芳蓮園聚蜂群。	
			戊二、宣說精進之違品	彼之違品三懈怠，同惡怯懦自輕凌，諸過根源不成善，毀壞興盛起衰敗。	
			戊三、宣說精進具有無量功德	具有精進世間贊，具有精進成所願，具有精進增功德，具有精進得佛果。	
			戊四、了知功德後應當精進之理	精進世間勝善法，出世間之一切道，於諸有漏無漏法，為斷不善奉行善，努力精勤真實行。乃至未得佛果前，仍有功德增上故，堅持不懈勤精進。	
		丁五（靜慮度）分十	戊一、宣說成就禪定之因	求靜慮者斷散亂，所喜外境如秋雲，亦如閃電飄動性，受用無常如幻宅，永莫信賴當斷之，速依寂靜之森林。	
			戊二、宣說靜慮之違品	一切財物禍害因，尋覓積守而痛苦，傲慢貪愛吝嗇增，如是引入惡趣中，障礙善趣之正道，故當少欲具知足。	
			戊三、宣說資具為痛苦之因	如身遍傷極痛苦，財多痛苦較其多，資具乏少樂無窮，害少無有盜敵懼，受眾人贊住聖道，瑣事鮮少無牽掛，是故應當於恆時，修學知足與少欲。	
			戊四、宣說與世人相處之過失	親近凡夫過無量，增罪自然染不善，滅善爭論煩惱生，永難取悅不報恩，瑣事繁多憤鬧散，與之交往如處於，烈火毒蛇猛獸中，故當遠離諸凡夫。	

表 8-4：第八品 發菩提心 分三（總 4 表）

第八品 發菩提心 趨入佛子如海行之發殊勝菩提心品分三	甲二（廣說真實發心之理）分十	乙十（修學如來行之方式）分二	丙二（廣說六度之自性）分七	丁五（靜慮度）分十	戊五、教誨有生之年依止靜處		乃至自己之內心，尚未獲得穩固前，易受外境誘惑故，當喜安住靜林間。乃至四人捐吾身，伴隨哭聲未臨前，吾當嚮往寂靜處，身心勝伏憤鬧敵。
					戊六、讚歎林園靜處		林中淨水花果豐，山窟岩石精舍多，涼蔭嚴飾垂樹中，眾多鳥獸翩起舞，河之岸邊花叢中，蜜蜂歌唱極美妙。
					戊七、宣說於靜處生起無常之理		薰香藥等飄芬芳，寂靜悅意禪自增，歡喜四季如蓮海，春夏秋冬之四季，依照次第變化故，增上無常厭離心。
					戊八、於彼處心將堪能之理		目睹屍林散骨景，自身亦知如是性，悉皆散落之有法，不貪無實輪迴法，恆滅爭論諸煩惱，自心堪能得安樂。
					戊九、依止園林之功德		諸佛稱讚寂靜林，厭惡世間往靜處，僅邁七步之福德，何者恆河劫佛前，數劫供養諸福德，不及前福百千分，是故行者皆應當，依止寂靜森林處。
					戊十、宣說修法、分類、功德		彼處墊上跏趺坐，一緣不動心入定，修凡夫行義分別，及緣真如勝靜慮。四禪以及四無色，未入已入道聖眾，當知三等持名稱。依彼斷喜妙欲心，成就解通與等持，五眼神變心自在。
				丁六（智慧）分三	戊一、宣說二大法藏		三種智慧聞思修，成就勝觀摧諸惑，知法有法實相後，從有城趨寂滅果。
					戊二、宣說諸法無生		現本無生如影像，無有本體現種種，見性清淨緣起後，速得不住殊勝果。
					戊三、若具智慧則得解脫		具有智慧得解脫，如毒為咒所攝持，若無智慧方便縛，如藥致病受逼迫。是故心中當生起，證悟實相之智慧。
				丁七、宣說六度之攝義		若行六波羅蜜多，當知如同魔術師，三輪體空二善資，獲得寂滅佛陀果。	
甲三、迴向本品善根				如是善根之妙雨，助生淨心莊稼豐，資糧貧乏可憐眾，疲勞心性今休息。			
願於痛苦烈火此世界，普降無垢甘露妙法雨，一切眾生證悟心性已，獲得清涼智慧之大海。願眾享滿蓮德嚴飾湖，此乃地道海鷗所依處，暢遊福慧二資之大海，此中掀起六度之浪花。願於漫長歲月無始終，輾轉漂泊輪迴曠野中，遭受諸多苦難逼迫眾，以我之樂獲得佛大樂。願見諸法如夢如幻後，遣除執著實有之妄念，如幻化中成辦諸善聚，現有輪涅平等同清淨。							
2002 年 5 月 20 日譯畢於成都 2005 年 12 月 8 日重新校勘							